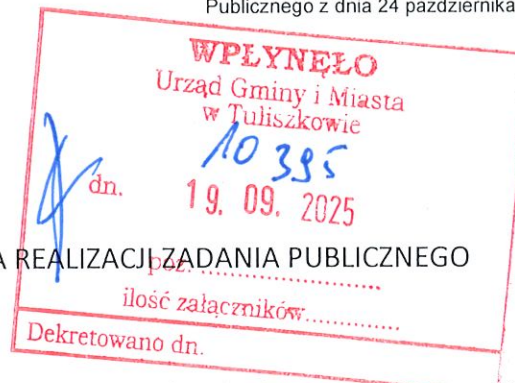


WOP

S

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)



Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Gminy i Miasta Tuliszki
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Uczniowski Klub Sportowy Judo Sarbicko 43 62-740 Tuliszki Nr ewidencji 1/2010 michalg87@op.pl tel. 782560182	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Michał Gaj tel. 782560182 michalg87@op.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Realizacja programu profilaktycznego „Nie daj się wciągnąć”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	02.10.2025	Data zakończenia 30.11.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Zajęcia skierowane są dla dzieci i młodzieży z terenu gminy i miasta Tuliszki w wieku od 5-18 lat. W zakres zadania wchodzić będą: - zajęcia sportowo-rekreacyjne, - zajęcia sportowe, - zajęcia z psychologiem sportowym,			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- zajęcia z dietetykiem,
- zajęcia sportowe z mistrzem Judo

Cele szczegółowe:

- zwiększenie u dzieci i młodzieży świadomości o korzystnym wpływie sportu na rozwój człowieka
- wzrost kondycji fizycznej u grupy adresatów
- kształtowanie u młodych osób solidności, dyscypliny, sumienności, odpowiedzialności, i wytrwałości w dążeniu do celu
- promocja zdrowego stylu życia bez alkoholu
- informacje o unikaniu zagrożeń oraz sposobie radzenia sobie z problemami

Zajęcia odbywać się będą na terenie Tuliszkowa – Hala Sportowa w Tuliszkowie.

Docelowa grupa to 200 dzieci uczęszczających na zajęcia prowadzone przez Uczniowski Klub Sportowy Judo w Tuliszkowie. Podczas zajęć realizowany będzie program profilaktyczny „Nie daj się wciągnąć”, którego założeniem jest promowanie zdrowego trybu życia bez używek, promocja zdrowego stylu życia.

Zajęcia będą realizowane od poniedziałku-piątku zgodnie z harmonogramem zajęć.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
- zdobycie nowych umiejętności i kompetencji społecznych, utrwalenie posiadanych	60 osób	- zdjęcia, listy obecności na zajęciach
- odreagowanie napięć i stresów w bezpiecznych warunkach	60 osób	
	60 osób	

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

UKS JUDO w Tuliszkowie otrzymał dofinansowanie z GiM w Tuliszkowie w latach 2018-2024 „Organizacja wypoczynku dla dzieci i młodzieży z terenu GiM w Tuliszkowie” co pozwoliło zorganizować wyjazdy dla dzieci oraz atrakcyjnie wypełnić im czas. Klub posiada specjalistyczną kadrę pedagogiczną i trenerską ze wszystkimi uprawnieniami do prowadzenia tego typu zajęć. Duże doświadczenie w pracy z dziećmi i motywowanie ich do osiągania dobrych wyników sportowych przy zachowaniu zasad fair play.

Zasoby kadrowe:

Michał Gaj – trener judo, instruktor pływania, instruktor gimnastyki sportowej, mgr wychowania fizycznego, kierownik wypoczynku dzieci i młodzieży,

Mariusz Lipski –instruktor akrobatyki

Natalia Poprawska – studentka wychowania fizycznego, opiekun wypoczynku dzieci i młodzieży, instruktor judo

Dominika Bałdyka – psycholog sportowy

Anna Gaj – opiekun wypoczynku dzieci i młodzieży, pedagog terapeuta

Piotr Sadowski – trener judo, szkoleniowiec

Wszystkie osoby biorące udział w realizacji zadania publicznego zostały zapoznane ze Standardami Ochrony Małoletnich obowiązującymi w Uczniowskim Klubie Sportowym Judo w Tuliszkowie oraz zobowiązane do ich przestrzegania. Osoby te również zostały sprawdzone w RSPNS.

Klub dysponuje 200m² maty judo, materacami gimnastycznymi, Air Roller 5 szt, odskocznia wyczynowa, AirTrack – ścieżka gimnastyczna 3 szt, ekspandory, piłki lekarskie, piłki gimnastyczne.

Deklaracja dostępności

Uczniowski Klub Sportowy Judo zapewnia dostępność swojej strony internetowej zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 kwietnia 2019r.

Dostępność architektoniczna budynku, w którym odbywać będą się zajęcia spełniają wymogi MEN, obiekt dostosowany jest dla osób niepełnosprawnych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup sprzętu sportowego	2760,00	2260,00	500,00
2.	Prowadzenie zajęć profilaktycznych	440,00	440,00	0,00
3.	Prowadzenie zajęć sportowych	1300,00	1300,00	0,00
4.	Koszt 4			
5.	Koszt 5			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4500,00	4000,00	500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Michał Gaj

Sądisko 43, 62-740 Tuliszków
NIP 660-195-65-81 REGON 301609797

Data *18.08.2025r*

Monika Poprawa

„JUDO”

Uczelnowski Klub Sportowy

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

SKARBNIK

UKS JUDO TULISZKÓW
Prezes

Monika Poprawa

Michał Gaj

Program profilaktyczny

„Nie daj się wciągnąć”

Spis treści

1. Podstawa prawna programu profilaktycznego
2. Założenia programu i określenie problemu, odbiorcy programu profilaktycznego
3. Cele programu: główny i szczegółowy
 - a. Realizatorzy programu
 - b. Miejsce realizacji programu
 - c. Czas realizacji programu
4. Zalecenia programu
5. Realizacja celów szczegółowych
6. Proponowane formy, metody i strategie realizacji
7. Ewaluacja
8. Zakończenie

1. PODSTAWA PRAWNA

1. Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej
2. Konwencja o Prawach Dziecka
3. Ustawa o postępowaniu w sprawach nieletnich
4. Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi

2. ZAŁOŻENIA PROGRAMU I OKREŚLENIE PROBLEMU, ODBIORCY PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO

Alkoholizm jest jednym z najpoważniejszych współczesnych problemów społecznych. Alarmujące dane na temat wzrostu spożycia alkoholu wśród młodzieży i znacznym obniżeniu wieku inicjacji alkoholowej, poszerzanie problematyki związanej z alkoholizmem o zagadnienie przemocy w rodzinie, chorób wywoływanych alkoholem, szkód spowodowanych przez pijącą młodzież, a także ogólnego przyzwolenia społecznego na spożywanie alkoholu przez młodych ludzi powoduje, że coraz więcej miejsca w edukacji powinna zajmować z jednej strony profilaktyka alkoholowa, a z drugiej uzależnienia od dopalaczy, nikotyny.

Wychodząc naprzeciw tym problemom postanowiliśmy zrealizować w naszym Klubie program profilaktyczny „Nie daj się wciągnąć” przeznaczony dla dzieci i młodzieży w wieku 10-16 r. ż., którzy mogą być w grupie ryzyka zagrożonych problemem alkoholowym zamieszkujących teren Gminy i Miasta Tuliszków

Program profilaktyki „Nie daj się wciągnąć” nawiązuje do ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Kocham życie – na drodze, w górach nad morzem!”, której celem jest ograniczenie sprzedaży alkoholu osobom niepełnoletnim oraz przeciwdziałanie spożyciu w tej grupie wiekowej.

3. CELE PROGRAMU

Cel główny:

1. Zapobieganie spożywania alkoholu wśród dzieci i młodzieży poprzez dostarczanie wiadomości o:
 - skutkach picia alkoholu,
 - mechanizmie procesu uzależnienia się,
 - funkcjonowania rodziny z problemem alkoholowym,
2. Szukanie alternatyw spędzania czasu wolnego bez alkoholu i innych używek

Cele szczegółowe:

1. zmiana przekonań normatywnych na temat alkoholu, dostarczenie właściwej wiedzy na temat alkoholu
2. świadomość mechanizmów uzależnienia oraz etapów procesu uzależnienia;
3. zwiększenie świadomości na temat prawd i mitów o różnych środkach odurzających (w tym energetyki),
4. zmiana przekonań normatywnych na temat wartości jaką jest szeroko pojęta abstynencja,
5. abstynencka postawa młodzieży, usystematyzowanie wiedzy na temat środków odurzających znanych uczniom, nabycie umiejętności komunikacji oraz asertywnych zachowań w sytuacji namowy,
6. wzbudzenie potrzeby zachowań abstynenckich, korzyści wynikające z abstynencji środków odurzających
7. ideał zdrowego życia dla ludzi w ogóle i dla młodych w szczególności, identyfikacja podstawowych zagrożeń dla zdrowia,
8. dostarczenie wiedzy na temat uzależnień oraz wpływu alkoholu i na życie w rodzinie, kształtowanie postaw sprzyjających podejmowaniu racjonalnych decyzji związanych z zażywaniem alkoholu i innych środków odurzających,

3.1. Realizatorzy programu

Realizatorem programu jest Uczniowski Klub Sportowy Judo w Tuliszkowie

Osoby odpowiedzialne za poszczególne działania to:

- Michał Gaj – prowadzenie zajęć sportowych, organizowanie konkursów, turniejów, wycieczek; posiada kwalifikacje oraz uprawnienia zawodowe:
 - lic. gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna
 - mgr organizacja i zarządzanie sportem; instruktor judo, instruktor pływania, ratownik WOPR, kierownik wypoczynku dzieci i młodzieży,
- Anna Gaj - prowadzenie zajęć profilaktycznych, realizacja programu profilaktycznego, posiada kwalifikacje oraz uprawnienia zawodowe
 - mgr edukacja elementarna i terapia pedagogiczna
 - kwalifikacje do prowadzenia zajęć z zakresu profilaktyki i terapii pedagogicznej w przedszkolu, szkole podstawowej oraz placówkach zajmujących się prowadzeniem terapii pedagogicznej dzieci i młodzieży;
 - kompetencje do podejmowania i realizacji działań w ramach zespołów udzielających pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży;
 - wychowawca wypoczynku dzieci i młodzieży;
- Dominika Bałdyka – psycholog sportowy, prowadzenie zajęć profilaktycznych
- Piotr Sadowski – pedagog, prowadzenie zajęć profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, prowadzenie zajęć sportowych

3.2. Miejsce realizacji programu

Miejscem realizacji programu profilaktycznego będzie Hala Sportowo-Rekreacyjna w Tuliszkowie .

3.3. Czas realizacji programu profilaktycznego

Program profilaktyczny realizowany będzie w terminie od podpisania umowy do 30.11.2025r.

4. Zalecenia programu profilaktycznego

Efektem realizacji programu profilaktycznego powinno być:

1. Przyswojenie wiedzy o tym, że:

- Uzależnienie od alkoholu jest chorobą – nazywa się alkoholizmem
- Picie alkoholu pociąga za sobą zarówno przejściowe, jak i długofalowe skutki fizjologiczne, estetyczne i zdrowotne,
- Zaprzestanie picia alkoholu przynosi korzyści natychmiastowe oraz korzyści w przyszłości
- Wpływ na decyzję o piciu alkoholu mają przekonania osobiste oraz rodzin, rówieśnicy i środki masowego przekazu
- Większość dzieci, młodzieży i dorosłych nie pije alkoholu
- Dzieci i młodzież mogą skutecznie oprzeć się presji picia alkoholu
- Sprzedaż alkoholu podlega przepisom prawa i norm społecznym

2. Kształtowanie postaw:

- Zobowiązujących do niepicia
- Dumy z faktu niepicia
- Zdrowego stylu życia i spędzania wolnego czasu
- Odpowiedzialności za własne zdrowie

3. Rozwinięcie umiejętności do:

- Przekazywania wiedzy i wyjaśniania własnych postaw wobec picia alkoholu
- Podejmowania racjonalnych wyborów w sprawie picia alkoholu (w tym mówienia nie)
- Przecistawiania się picia alkoholu
- Określenia korzyści przebywania w środowisku ludzi niepijących
- Wzmocnienia pozytywnego obrazu własnej osoby
- Rozsądnego uczestnictwa w grupie rówieśniczej

5. Realizacja celów szczegółowych

Cel szczegółowy programu profilaktycznego	Propozycja tematu	Umiejętności nabyte	Formy realizacji
zmiana przekonań normatywnych na temat alkoholu, dostarczenie właściwej wiedzy na temat alkoholu	„Debata”	umiejętność i potrzeba dokonywania postanowień abstynenckich	- strategia informacyjna - strategia edukacyjna - projekcja multimedialna
świadomość mechanizmów uzależnienia oraz etapów procesu uzależnienia;	„Uzależnienie – kiedy się zaczyna?”	umiejętność i potrzeba zachowań asertywnych	- strategia informacyjna - strategia edukacyjna - projekcja multimedialna - zajęcia sportowe
zwiększenie świadomości na temat prawd i mitów o różnych środkach odurzających (w tym energetyki	„Środki odurzające – czy warto po nie sięgać?”	zdobycie wiedzy dotyczącej uzależnienia, etapy, objawy	- strategia informacyjna - strategia edukacyjna - projekcja multimedialna
zmiana przekonań normatywnych na temat wartości jaką jest szeroko pojęta abstynencja	„Abstynent – kozak czy nudziarz?”	postanowienia abstynenckie młodzieży	- projekcje multimedialne - zajęcia plastyczne - strategia informacyjna
abstynencka postawa młodzieży, usystematyzowanie wiedzy na temat środków odurzających znanych uczniom, nabycie umiejętności komunikacji oraz asertywnych zachowań w sytuacji namowy	„Nie daj się wciągnąć”	zwiększenie świadomości swoich uczuć, postaw, wartości;	- strategia informacyjna - strategia edukacyjna - projekcja multimedialna - zajęcia sportowe
wzbudzenie potrzeby zachowań abstynenckich, korzyści wynikające z abstynencji środków odurzających	„Abstynencja – ależ tak!”	kreatywność w myśleniu, działaniu i świętowaniu, zwiększenie świadomości swoich uczuć, postaw, wartości	- strategia edukacyjna - strategia sytuacyjna - zajęcia sportowe
ideał zdrowego życia dla ludzi w ogóle i dla młodych w szczególności, identyfikacja podstawowych zagrożeń dla zdrowia,	„Zdrowo i dobrze żyć”	wprowadzenie normy niepicia, niepalenia, niebrania	- strategia edukacyjna - strategia sytuacyjna - zajęcia sportowe
dostarczenie wiedzy na temat uzależnień oraz wpływu alkoholu i na życie w rodzinie, kształtowanie postaw sprzyjających	„Tak czy nie?”	nabycie praktycznych umiejętności umożliwiających samostanowienie i obronę własnych praw, z uwzględnieniem asertywnego mówienia NIE	- strategia informacyjna - strategia edukacyjna - projekcja multimedialna - zajęcia sportowe - zajęcia plastyczne

6. Proponowane formy, metody i strategie realizacji

Program profilaktyczny jest otwarty i może podlegać modyfikacji w zależności od potrzeb odbiorców a także realizatorów programu, możliwości organizacyjnych oraz współpracy rodzicami.

Realizacja programu profilaktycznego odbywać się będzie w czasie zajęć pozalekcyjnych.

Tematyka profilaktyczna prezentowana będzie w czasie warsztatów, wyjazdów integracyjnych, obozów, spotkań z rodzicami, kampanii tematycznych, organizacji turniejów oraz spotkań ze specjalistami – ratownikiem medycznym, psychologiem, dietetykiem.

Ważnym elementem działań będzie prezentacja realizacji programu profilaktycznego na stronie www.judotuliskow.pl oraz w prasie lokalnej EchoTurku.

Strategie programu profilaktycznego

- Informacyjna – ich celem jest dostarczenie adekwatnych informacji na temat skutków picia alkoholu i umożliwienia dokonywania racjonalnego wyboru
- Edukacyjne – ich celem jest pomoc w rozwijaniu ważnych umiejętności społecznych (umiejętność opierania się naciskom społecznym)
- Sytuacyjne – ich celem jest symulowanie lub wykorzystywanie już istniejących okoliczności, przypadków dla potrzeb wzbudzenia odpowiednich emocji, kształtowania empatii lub też skłaniania odbiorców do refleksji

Do realizacji programu profilaktycznego mogą być wykorzystane m. in. :

- Spotkania z psychologiem
- Spotkania z ratownikiem medycznym
- Spotkania z dietetykiem
- Indywidualne rozmowy z dziećmi
- Spotkania integracyjne z rodzicami
- Zajęcia warsztatowe

- Konkursy plastyczne
- Zajęcia sportowo-rekreacyjne
- Organizacja turniejów
- Prezentacje materiałów profilaktycznych
- Filmy edukacyjne

7. Ewaluacja

Program podlega ewaluacji. Do oceny efektów końcowych w/w zadań mogą być wykorzystane różnorodne narzędzia diagnostyczne (techniki, metody), m.in.:

- Obserwacja
- Wywiad
- Rozmowa
- Analiza wytworów uczestników programu
- Ankieta

Wybór metody badawczej zależy między innym od oceny uczestników programu profilaktycznego, którzy w w/w programie brali udział.

Osiągnięte efekty zostaną sprawdzone m. in. Poprzez ankietę badającą realizację zadań wychowawczych przez realizatora programu profilaktycznego.

8. Zakończenie

Program profilaktyczny „ Nie daj się wciągnąć ” realizowany będzie przez Uczniowski Klub Sportowy Judo w Tuliszkowie w wymiarze co najmniej 3 godzin w ciągu miesiąca. Realizator może jednak zwiększyć lub zmniejszyć liczbę realizowanych zajęć.

**Uczniowski Klub Sportowy
"JUDO"**

Serbicko 43, 62-740 Tuliszków
NIP 666-195-65-61 . REGON 301609797